

LVK ALPY 2017 informace před odjezdem

Termín	13.3. - 18. 3. 2017
Odjezd	13. 3. v 7:30 h (sraz 7:20 h) z parkoviště na ul. J.Kotase, O.-Hrabůvka (u rondlu) 49°47'1.299"N, 18°15'27.608"E
Příjezd:	18. 3. v ranních hodinách, cca kolem 2-3h ráno - stejné místo jako nástup
Místo:	Rakousko, oblast Goldeck

Povinné vybavení :

Z důvodu bezpečnosti je povinností každého studenta mít lyžařskou helmu a mobilní telefon s aktivním roamingem (který bude mít stále u sebe), kartu pojištění v ČR, léky, pokud nějaké pravidelně užívá a základní lékárníčku (obinadlo, náplast, paralen, ibalgin, nosní kapky....). Kartičku zahraničního pojištění dostanou studenti v autobuse při odjezdu.

Dále svým podpisem rodiče potvrdí na formuláři týden před odjezdem, že lyže mají odborně seřízené vázání podle váhy a schopností lyžaře nebo že snowboardy mají dotažené všechny šrouby, správně otočené vázání a že mají bezpečnostní úvazek na připnutí k přední noze.

Nutné je mít s sebou OP nebo pas, kapesné v Euro (polévka 5-7 EUR, těstoviny 8-9 EUR)

-

Doporučené vybavení:

Z důvodu ochrany proti pádům, ale i srážce s jiným lyžařem, doporučuji chránič páteře, snowboardistům pak chrániče kolen, zápěstí nebo loktů.

Další: batůžek na svačinu na svah, termosku, **lyžařské brýle**, nepromokavé oblečení (zvláště snowboardisté), náhradní oblečení, náhradní rukavice, přezůvky, ručník, **opalovací krém**, sluneční brýle, **plavky do bazénu** (v ceně zájezdu je 1x vstup zdarma), varnou konvici cca. 1x na pokoj, jídlo na svačinky

Do autobusu: příruční zavazadlo s doklady, svačinou, penězi.

Všichni dostanou přidělen čipový **skipas proti záloze – 5,- € na osobu**. Poslední den kurzu, ihned po lyžování budou skipasy odevzdány a 5,-€ vráceno zpět. Při ztrátě skipasu **nelze zajistit jeho bezplatnou náhradu**. V takovém případě si dotyčný musí koupit nový skipas na svoje náklady.

Od všech studentů bude na začátku LVK vybrána dle požadavků CK kauce 10 ,-€ na osobu na apartmány resp. hotelové pokoje, která bude použita na úhradu případných škod a bývá při předání apartmánu či hotelového pokoje v neporušeném stavu v den odjezdu vrácena studentům zpět.

Doporučuji rodičům, kteří budou zapůjčovat lyže z půjčovny, aby si nechali vystavit potvrzení, že lyže mají seřízené vázání.

Potvrzení o seřízení lyží nebo snowboardu odevzdají studenti týden před odjezdem, potvrzení o bezinfekčnosti při odjezdu.

V Ostravě dne 8. 2. 2017

Vypracovala vedoucí kurzu Magda Dymáčková ve spolupráci s CK ACTIVE GUIDE, s.r.o.

dymackova@ghrabuvka.cz

odevzdat týden před odjezdem

Čestné prohlášení

Prohlašuji, že můj syn/dcera, účastníci se lyžařského výcvikového kurzu v Rakousku v termínu 13.3. - 18. 3. 2017 Gymnázia Ostrava-Hrabůvka, má na svých sjezdových lyžích nebo snowboardu seřízené vázání.

V Ostravě dne

podpis zákonného zástupce.....

odevzdat v den odjezdu

PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dceři (synovi).....

narozené(mu), bytem změnu režimu.

Dcera (syn) nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních třech dnech přišla (přišel) dcera (syn) do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Sdělení pro zdravotníka:

Kontaktní telefon na rodiče:

Dcera (syn) je schopna (schopen) zúčastnit se lyžařského kurzu do Rakouska v termínu 13.3. - 18. 3. 2017. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum

Podpis zákonného zástupce.....

(ze dne odjezdu)