

INFORMACE O LYŽAŘSKÉM KURZU (NA PLUSKOVCI, 8.-12.3.2010)

Místo konání: penzionu Na Pluskovci ve Velkých Karlovicích (www.napluskovci.com)
Velké Karlovice 787, 756 06 okr. Vsetín, tel./fax: 571 444 794

Instruktoři: Mgr. Robert Hegedüs (ved.kurzu), Mgr. Jiří Skála, Mgr. Pavel Kolašín

Zdravotník: Mgr. Jiří Skála

Odjezd: v **pondělí 8.3.2010** v 8.30 hod., *Místo odjezdu a příjezdu v Ostravě může být změněno dle
sraz před budovou gymnázia v 8.00 hod. *sněhových podmínek! Bude upřesněno v týdnu před kurzem.**

Při odjezdu je nutné odevzdat čestné prohlášení o seřízení vázání na sjezdových lyžích a potvrzení o bezinfekčnosti!!!

Příjezd: v **pátek 12.3. 2010**, odjezd z Velkých Karlovic ve 14,00 hod.,
příjezd do Ostravy k budově gymnázia **přibližně v 15,30 hod.**

SEZNAM VĚCÍ

Výzbroj: sjezdová (povinná) - lyže se **seřízeným vázáním** a brzdou, **přezkové** lyžařské boty, sjezdové lyžařské hole
běžecká (doporučená) - běžecké lyže a hole, běžecké boty (na školních lyžích je vázání typ 75, resp. Rottefella)
Doporučujeme používání lyžařské přílby. Délka sjezdových lyží by měla být přiměřená výšce studenta.

Výstroj: zimní bunda, svetr nebo mikina, trička s krátkým i dlouhým rukávem, lyžařské kalhoty, 2 čepice, čelenka, šál
nebo šátek na krk, dvojce rukavice, několik párů teplých ponožek, větrovka, šustáky, návleky na běžecké boty,
menší batoh, oblečení a přezutí do chaty

Ostatní: **průkaz zdravotního pojištění**, hygienické potřeby, léky (osobní + Paralen/Ibalgín), náplast, **pružné obinadlo**,
krém na opalování, sluneční nebo lyžařské brýle, provázek, peníze na vlek (podle vyspělosti lyžaře -
doporučujeme asi **600 Kč**), kapesné na osobní útratu.

Pokud máte možnost proplacení kurzu zaměstnavatelem a budete vyžadovat samostatnou fakturu, sdělte to prosím vedoucímu kurzu **nejpozději v den odjezdu** a předejte zároveň podklady pro vypsání faktur. **Pozdějším žádostem nebudeme moci vyhovět!** Doporučujeme rodičům, kteří budou zapůjčovat lyže z půjčovny, aby si nechali vystavit potvrzení, že lyže mají seřízené vázání.

Doplatek 1200 Kč za lyžařský kurz je nutno uhradit na účet školy v týdnu **od 1. do 5.3.2010**.
Případný přeplatek bude vrácen studentům po skončení kurzu.

✂



Gymnázium, Ostrava - Hrabůvka, příspěvková organizace



ČESTNÉ PROHLÁŠENÍ

Prohlašuji, že můj syn/dcera, účastníci se lyžařského výcvikového kurzu Gymnázia Ostrava-Hrabůvka, má na svých sjezdových lyžích seřízené vázání.

V Ostravě, dne

.....
podpis zákonného zástupce

PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dceři/synovi, narozené(mu),

bytem změnu režimu, dcera/syn nejví
známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření.

Není mi též známo, že v posledních třech dnech přišla/přišel dcera/syn do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Sdělení pro zdravotníka:

Rodiče – telefon:

Dcera/syn je schopna/schopen zúčastnit se lyžařského kurzu v penzionu Na Pluskovci ve Velkých Karlovicích v termínu 8.3.-12.3.2010. Jsem si vědom/a právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum:
(ze dne, kdy dcera/syn odjíždí na akci)

.....
podpis zákonného zástupce