

## Informace k lyžařskému kurzu Kyčerka

Místo konání: chata Kyčerka - Ski Club, Pluskovec 0273, Velké Karlovice, tel.: 571444072, <http://www.skiarealkycerka.cz/>

Vedoucí kurzu: Radek Kuldan <kuldan@ghrabuvka.cz>

Odjezd: v pondělí 9. 2. 2015. Sraz je v 8:00 hod. na parkovišti u kruhového objezdu mezi ulicemi J. Kotase, Tlapákova a Dr. Martínka v Ostravě-Hrabůvce (viz mapa na druhé straně).

**Při odjezdu je nutno odevzdat čestné prohlášení o seřízení vázání na sjezdových lyžích a potvrzení o bezinfekčnosti !!!**

Příjezd: v pátek 13. 2. 2015 na parkoviště u kruhového objezdu. Odjezd z Velkých Karlovic je v 13:30 hod.

Příjezd do Ostravy bude **přibližně v 15:00 hod.** Doba je ovlivněna stavem silnic a povětrnostními podmínkami.

**Výzbroj: sjezdová (povinná)** - lyže se seřízeným vázáním a brzdou, lyžařské boty, sjezdové lyžařské hole, lyžařská přilba. **běžecská (doporučená)** - běžecské lyže a hole, běžecské boty.

**Používání lyžařské přilby na sjezdovce je povinné. Délka sjezdových lyží by měla být přiměřená výšce studenta. Na tomto kurzu není možno jezdit na snowboardu.**

**Doporučená výstroj:** zimní bunda, svetr, trička s krátkým i dlouhým rukávem, lyžařské kalhoty, 2 čepice, čelenka, šál nebo šátek na krk, dvoje rukavice, několik párů teplých ponožek, větrovka, šustáky, návleky na běžecské boty, menší batoh, oblečení a přezutí do chaty.

**Ostatní: zdravotní průkaz pojištěnce,** hygienické potřeby, léky (osobní + Paralen), **pružné obinadlo,** náplast na otlaky, krém na obličej, sluneční nebo lyžařské brýle, kapesné na osobní útratu, peníze na vlek (podle vyspělosti lyžaře – doporučujeme 800 Kč – viz ceník na www stránkách).

**Doplatek 1100 Kč za lyžařský kurz je nutno uhradit v týdnu od 26. do 30. ledna 2015. Informace k doplatku má každý student zobrazeny na svém účtu na Informačním systému Hrabůvka.**

Případný přeplatek bude vrácen studentům po skončení kurzu.

Pokud máte možnost proplacení kurzu zaměstnavatelem a budete vyžadovat samostatnou fakturu, kontaktujte do 29. ledna 2015 tajemnici školy paní Sikorovou, mail: [kancelar@ghrabuvka.cz](mailto:kancelar@ghrabuvka.cz), tel.: 596 728 693, 739 345 569.

**Pozdějším žádostem nebudeme moci vyhovět.**

Potvrzení o účasti (např. pro zdravotní pojišťovnu) vydáme po skončení kurzu na požádání.

Následující prohlášení odevzdejte prosím při odjezdu.

☞-----



Gymnázium Ostrava - Hrabůvka, příspěvková organizace, ul. Fr. Hajdy 34



### Čestné prohlášení

Prohlašuji, že můj syn/dcera ....., účastní se lyžařského výcvikového kurzu Gymnázia Ostrava-Hrabůvka, má na svých sjezdových lyžích seřízené vázání.

V Ostravě dne .....

.....  
podpis zákonného zástupce

### Prohlášení o bezinfekčnosti

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dceři (synovi) .....

narozené(mu) ....., bytem ..... změnu režimu.

Dcera (syn) nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních třech dnech přišla (přišel) dcera (syn) do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Sdělení pro zdravotníka:

Telefonní číslo zákonného zástupce:

Dcera (syn) je schopna (schopen) zúčastnit se lyžařského kurzu na chatě Kyčerka - Ski Club ve Velkých Karlovicích. v termínu 9. 2. až 13. 2. 2015. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum .....  
(ze dne, kdy dcera/syn odjíždí na akci)

.....  
podpis zákonného zástupce



