

## LVK ALPY 2018 informace před odjezdem

**Termín** 5.3. - 10. 3. 2018  
**Odjezd** 5. 3. v 7:30 h (sraz 7:15 h) z parkoviště na ul. J. Kotase, O.-Hrabůvka (u rondlu)  
49°47'1.299"N, 18°15'27.608"E

**Příjezd:** 10. 3. v ranních hodinách, cca kolem 2-3h ráno - stejné místo jako nástup

**Místo:** Rakousko, oblast Matri / ubytování – Mühlenhof Matri

### **Povinné vybavení :**

Z důvodu bezpečnosti je povinností každého studenta mít lyžařskou helmu a mobilní telefon (který bude mít stále u sebe), kartu pojištěnce v ČR, léky, pokud nějaké pravidelně užívá a základní lékárníčku (obinadlo, náplast, paralen, ibalgin, nosní kapky...). Kartičku zahraničního pojištění dostanou studenti v autobuse při odjezdu.

Dále svým podpisem rodiče potvrdí na formuláři týden před odjezdem, že lyže mají odborně seřízené vázání podle váhy a schopností lyžaře nebo že snowboardy mají dotažené všechny šrouby, správně otočené vázání.

Nutné je mít s sebou **OP** nebo **pas**, **kapesné** v Euro + **15 €** na zálohu a kauci.

### **Doporučené vybavení :**

Z důvodu ochrany proti pádům, ale i srážce s jiným lyžařem, doporučuji chránič páteře, snowboardistům pak chrániče kolen, zápěstí nebo loktů.

Další: batůžek na svačinu na svah, termosku, **lyžařské brýle**, nepromokavé oblečení (zvláště snowboardisté), náhradní oblečení, náhradní rukavice, přezůvky, ručník, opalovací krém, sluneční brýle.

Do autobusu: příruční zavazadlo s doklady, svačinou, penězi.

Všichni dostanou přidělen čipový **skipas proti záloze – 5,- € na osobu**. Poslední den kurzu, ihned po lyžování budou skipasy odevzdány a 5,-€ vráceno zpět. Při ztrátě skipasu **nelze zajistit jeho bezplatnou náhradu**. V takovém případě si dotyčný musí koupit nový skipas na svoje náklady.

Od **všech studentů bude na začátku LVK vybrána dle požadavků CK kauce 10 ,-€** na osobu na apartmány resp. hotelové pokoje, která bude použita na úhradu případných škod a bývá při předání apartmánu či hotelového pokoje v neporušeném stavu v den odjezdu vrácena studentům zpět.

Doporučuji rodičům, kteří budou zapůjčovat lyže z půjčovny, aby si nechali vystavit potvrzení, že lyže mají seřízené vázání.

Potvrzení o seřízení lyží nebo snowboardu odevzdají studenti týden před odjezdem, potvrzení o bezinfekčnosti při odjezdu.

Vypracovala vedoucí kurzu Magda Dymáčková ve  
spolupráci s CK ACTIVE GUIDE, s.r.o.

[dymackova@ghrabuvka.cz](mailto:dymackova@ghrabuvka.cz)

-----odevzdat týden před odjezdem-----

### Čestné prohlášení

Prohlašuji, že můj syn/dcera ....., účastníci se lyžařského výcvikového kurzu v Rakousku v termínu 5. 3. – 10. 3. 2018 Gymnázia Ostrava-Hrabůvka, má na svých sjezdových lyžích nebo snowboardu seřízené vázání.

V Ostravě dne .....

podpis zákonného zástupce

.....

\_\_\_\_\_ odevzdat v den odjezdu \_\_\_\_\_

### PROHLÁŠENÍ O BEZINFEKČNOSTI

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dceři (synovi).....

narozené(mu) ....., bytem ..... změnu režimu.

Dcera (syn) nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních třech dnech přišla (přišel) dcera (syn) do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Sdělení pro zdravotníka:

Kontaktní telefon na rodiče:

.....

Dcera (syn) je schopna (schopen) zúčastnit se lyžařského kurzu do Rakouska v termínu 5. 3. – 10. 3. 2018. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum .....

Podpis zákonného zástupce

.....

(ze dne odjezdu)