

SV CAMPANULA, Nádražní 116, 702 00 Moravská Ostrava,
www.svcampanula.cz
+420 776 824 267, 731 414 205, e-mail: houba@vkcampanula.cz,
predseda@svcampanula.cz

ve spolupráci s Gymnáziem, příspěvková organizace, Fr. Hajdy 34,
Ostrava–Hrabůvka

připravili sportovní akci

Rakousko v termínu 9. - 15. září 2012

Zaměření a charakteristika zájezdu:

Jedná se o intenzivní sportovní kurz s raftováním v nádherném prostředí rakouských a slovinských Alp, v průzračně čistých řekách Möllu, Iselu. Sjíždění řek je proloženo turistikou v těchto překrásných horách. Celý program je proložen přednáškami o raftingu, turistice a vysokohorské turistice, lezení, vodní záchraně, první pomoci aj.

Nástupní místa a časy odjezdů:

9.9.2012 - 12:00 hod. základna vodáckého klubu Campanula (*naproti bývalé vojenské správě*) Jiné nástupní místo možné po předchozí tel. dohodě.

Sraz:

cca 30 min. před uvedenou dobou odjezdu.

Kontaktní telefon:

Jakékoli informace k této akci, rád zodpoví hlavní doprovod:

Petr: tel: +420 776 824 267, popřípadě mail: **houba@vkcampanula.cz**

Platba:

doplatek platby příspěvku účastníka (včetně pojištění) , tj. **2.500,-Kč**, prosím zašlete nejpozději **do 15.8.2012**, na účet č. 2200094725, kód banky 2010 (*Fio*), jako variabilní symbol uveďte rodné číslo účastníka, nebo jméno do poznámky.

Orientační program:

- 9.září** - odjezd, přesun do Rakouska, příjezd do kempu Kolbnitz
 - 10.září** - Turistika v okolí nejvyšší hory Rakouska Grossglockner, výstup z Lucknerhütte (1920m.n. m.) na vrchol Shere (3031m.n.m), kemp Kolbnitz
 - 11.září** - základní vodácký výcvik, splutí řeky Möll (*WW I-II*), prohlídka místního vodopádu, kemp Kolbnitz
 - 12.září** - alpská turistika se zaměřením na via ferraty se zajištěním ferratovými jistíci sety, kemp Kolbnitz.
 - 13.září** - sjezd řeky Isel (*WW II-III*), kemp u Iselu
 - 14.září** - sjezd řeky Isel (*WW II-III*), podle stavu vody sjedeme jiný úsek řeky a odjezd do ČR
 - 15.září** - příjezd do ČR v brzkých ranních hodinách
- poznámka: změna programu vyhrazena.*

Pojištění:

pojištění léčebných výloh u pojišťovny Generali včetně sportovního připojištění na rafting a lezecké aktivity

Doprava:

autobusem

Stravování:

vlastní

Ubytování:

v kempech ve vlastních stanech

Výzbroj a výstroj:

vybavení na rafting – rafty, záchrannou vestu, pádlo, přilbu, neopren - *zajišťuje VK Campanula*

Vlastní - staré boty do vody, plavky nebo thermo prádlo.

turistika – pevná obuv (**NE plátěné tenisky, není ale nutná vysoká celokožená turistická bota**), batůžek na jednodenní výlety, máte-li možnost pak i teleskopické hole, nepromokavá bunda a kalhoty, příp. pláštěnka (*pončo za pár stovek*), sluneční brýle, pokrývku hlavy, opalovací krém

kempy – stan, spacák, karimatka, baterka

stravování - nejlépe propanbutanový vaříč (klidně s velkou bombou pro skupiny, které se domluví mezi sebou), ešus, hrnek, zapalovač, nůž, lžíce, ingredience (*doporučujeme vytvoření imaginárního jídelníčku, na jehož základě nakoupíte potraviny*), po skupinách kanystr na vodu, není ale nutný, v kempech je pitná voda, jedna PET láhev je dostatečná pro rychlé uvaření u řeky před odjezdem do kempu (*toto má navíc smysl jen po řece Isele poslední den*)

ostatní – vlastní léky, fotoaparát, apod.

zábava - hudební nástroje všeho druhu, kufr dobré nálady, hry aj.

Nezapomeňte! platný cestovní doklad – nový občanský průkaz nebo pas, kapesné (v Eurech a pouze pro vlastní spotřebu)

Z důvodů lepšího uskladnění, přehlednosti věcí v autobuse a celkové pohody prosíme o dodržení těchto doporučení:

- zvláště nechat karimatky, spacáky a stany – možné umístění nad sedadlo do síťky, nebo na jiné místo, kde bude rychlý přístup k těmto věcem.
- jídlo si vložte do přepravek, papírových krabic nebo samostatných tašek, které si umístíte pod sedadlo
- doporučujeme raději instantní nápoje v prášku, než vodu v lahvích – každý den budeme v kempu, kde je možné nabrat pitnou vodu
- věci si uložte nejlépe do tašek nebo batohů, nejlépe bez konstrukcí. Skladnější a lépe přístupné jsou však cestovní tašky, než batohy.