

Informace k lyžařskému kurzu

Místo konání: chata Apartmány Praděd, Karlov pod Pradědem 72, 793 36 Malá Morávka
+420 605 712 075 (přijímací a ubytovací kancelář)

Vedoucí kurzu: Alena Kroupová, kroupová@ghrabuvka.cz, t. č. 777 931 141

Odjezd: - **pondělí 2. 1. 2017**
- sraz v **7:40** hod. na parkovišti u kruhového objezdu mezi ulicemi J. Kotase, Tlapákova a Dr. Martínka v Ostravě-Hrabůvce

Při odjezdu je nutno odevzdat čestné prohlášení o seřizení vázání na sjezdových lyžích a potvrzení o bezinfekčnosti !!!

Příjezd: - **pátek 6. 1. 2017** na parkoviště u kruhového objezdu. Odjezd z Karlova je v 13:00 hod.
- příjezd do Ostravy bude **přibližně v 15:00 hod.** Doba je ovlivněna stavem silnic a povětrnostními podmínkami.

Výzbroj: **sjezdová (povinná)** - lyže se seřizovaným vázáním a brzdou, lyžařské boty, sjezdové lyžařské hole, **lyžařská přilba běžecká (doporučená)** - běžecké lyže a hole, běžecké boty)

Délka sjezdových lyží by měla být přiměřená výšce studenta. Na tomto kurzu není možno jezdit na snowboardu.

Doporučená výstroj: zimní bunda, svetr, trička s krátkým i dlouhým rukávem, lyžařské kalhoty, 2 čepice, čelenka, šál nebo šátek na krk, dvoje rukavice, několik párů teplých ponožek, větrovka, šustáky, návleky na běžecké boty, menší batoh, oblečení a přezutí do chaty.

Ostatní: **zdravotní průkaz pojištěnce**, hygienické potřeby, léky (osobní), **pružné obinadlo**, náplast na otlaky, krém na obličej, sluneční, **lyžařské brýle**, kapesné na osobní útratu, peníze na vlek (podle vyspělosti lyžaře – doporučujeme 1400 Kč - viz ceník na www.skikarlov.cz).

Následující prohlášení odevzdejte prosím při odjezdu.

☞-----



Gymnázium Ostrava - Hrabůvka, příspěvková organizace, ul. Fr. Hajdy 34



Čestné prohlášení

Prohlašuji, že můj syn/dcera účastní se lyžařského výcvikového kurzu Gymnázia Ostrava-Hrabůvka, má na svých sjezdových lyžích seřizené vázání.

V Ostravě dne

.....
podpis zákonného zástupce

Prohlášení o bezinfekčnosti

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dceři (synovi)

narozené(mu), bytemzměnu režimu.

Dcera (syn) nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních třech dnech přišla (přišel) dcera (syn) do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Sdělení pro zdravotníka:

Telefonní číslo zákonného zástupce:

Dcera (syn) je schopna (schopen) zúčastnit se lyžařského kurzu na chatě Apartmány Praděd v Karlově v termínu 2.1. - 6.1. 2017. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum
(ze dne, kdy dcera/syn odjíždí na akci)

.....
podpis zákonného zástupce