

Informace k lyžařskému kurzu v Karlově (Malá Morávka)

Místo konání: Penzion Roháč, Karlov pod Pradědem č.p. 103, Malá Morávka, www.penzion-rohac.cz

Vedoucí kurzu: Zuzana Kurková <kurkova@ghrabuvka.cz>

Odjezd: v **pondělí 9. 2. 2015**. Sraz je v **7:15** hod. na parkovišti u kruhového objezdu mezi ulicemi J. Kotase, Tlapákova a Dr. Martínka v Ostravě-Hrabůvce (viz mapa na druhé straně).

Při odjezdu je nutno odevzdat čestné prohlášení o seřízení vázání na sjezdových lyžích a potvrzení o bezinfekčnosti !!!

Příjezd: v **pátek 13. 2. 2015** na parkoviště u kruhového objezdu. Odjezd z Karlova je v 13:30 hod.

Příjezd do Ostravy bude **přibližně v 15:00 hod.** Doba je ovlivněna stavem silnic a povětrnostními podmínkami.

Výstroj: sjezdová (povinná) - lyže se seřízeným vázáním a brzdou, lyžařské boty, sjezdové lyžařské hole, lyžařská přilba. **běžecská (doporučená)** - běžecské lyže a hole, běžecské boty.

Používání lyžařské přilby na sjezdovce je povinné. Délka sjezdových lyží by měla být přiměřená výšce studenta. Na tomto kurzu není možno jezdit na snowboardu.

Doporučená výstroj: zimní bunda, svetr, trička s krátkým i dlouhým rukávem, lyžařské kalhoty, 2 čepice (čelenka), šál nebo šátek na krk, dvojce rukavice, několik párů teplých ponožek, větrovka, šustáky, návleky na běžecské boty, menší batoh, oblečení a přezutí do chaty.

Ostatní: zdravotní průkaz pojištěnce, hygienické potřeby, léky (osobní + Paralen), **pružné obinadlo**, náplast na otlaky, krém na obličej, sluneční nebo lyžařské brýle, kapesné na osobní útratu, peníze na vlek (podle vyspělosti lyžaře – doporučujeme 900 Kč – viz ceník na www.strankach.com).

Doplatek 1450 Kč za lyžařský kurz je nutno uhradit v týdnu od 26. do 30. ledna 2015. Informace k doplatku má každý student zobrazeny na svém účtu na Informačním systému Ghrabůvka.

Případný přeplatek bude vrácen studentům po skončení kurzu.

Pokud máte možnost proplacení kurzu zaměstnavatelem a budete vyžadovat samostatnou fakturu, kontaktujte do 30. ledna 2014 tajemnici školy paní Sikorovou, mail: kancelar@ghrabuvka.cz, tel.: 596 728 693, 739 345 569.

Pozdějším žádostem nebudeme moci vyhovět.

Potvrzení o účasti (např. pro zdravotní pojišťovnu) vydáme po skončení kurzu na požádání.

Následující prohlášení odevzdejte prosím při odjezdu.

☞-----



Gymnázium Ostrava - Hrabůvka, příspěvková organizace, ul. Fr. Hajdy 34



Čestné prohlášení

Prohlašuji, že můj syn/dcera, účastníci se lyžařského výcvikového kurzu Gymnázia Ostrava-Hrabůvka, má na svých sjezdových lyžích seřízené vázání.

V Ostravě dne

.....
podpis zákonného zástupce

Prohlášení o bezinfekčnosti

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dceři (synovi)

narozené(mu), bytem změnu režimu.

Dcera (syn) nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.) a okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že v posledních třech dnech přišla (přišel) dcera (syn) do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Sdělení pro zdravotníka:

Telefonní číslo zákonného zástupce:

Dcera (syn) je schopna (schopen) zúčastnit se lyžařského kurzu v penzionu Roháč v Karlově v termínu 9. 2. až 13. 2. 2015. Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Datum

(ze dne, kdy dcera/syn odjíždí na akci)

.....
podpis zákonného zástupce

